

Meditation, Chanten und Mantrasingen in Benthe



In unserer hektischen, temporeichen Zeit brauchen wir Inseln der Ruhe und inneren Einkehr, um uns mit unserem wahren Wesen vertraut zu machen und unsere spirituelle Dimension zu erfahren und zu entwickeln.

Wir treffen uns in kleiner Gruppe regelmäßig ein Mal die Woche, um abwechselnd geführte/angeleitete Meditationen, Traumreisen und die Kraft gemeinsamen Singens zu erleben.

Dabei folgen wir keiner bestimmten Religion oder Weltanschauung, sondern lassen Elemente verschiedener spiritueller Traditionen zu und in uns wirken.

Wir wollen in erster Linie nicht über diese Themen reden, sondern eigene, unmittelbare Erfahrungen mit heilsamen Kräften und Ritualen, meditativer Versenkung und verbindender Energie machen. Dazu laden wir herzlich ein.

Ort:

Biolandhof Maage
(in der kinesiologischen Praxis von Ulrike Maage)
Hermann-Löns-Str. 18
30952 Ronnenberg - Benthe

Zeit: Dienstags, 20.30 - 21.30 Uhr

Unkostenbeitrag: 4,- €

Die Teilnahme ist auch ohne Voranmeldung möglich, wir würden uns allerdings über eine kurze Nachricht freuen, entweder telefonisch oder per E-Mail.

Kontakt:

Ulrike Maage (05108 - 921 75 50, ulrike.sophie@web.de)

Stephan Hilchenbach (05108 - 879 156, s.hilchenbach@web.de)

Internet:

<http://www.groops.de/meditation-und-mantrasingen>